

► Dans le Queyras



Pause en altitude pour les trois amis.



Début du long «poussage» vers le col de Bramousse.



# Images et sensations

Ils sont trois fous de VTT : Sylvain, Luc et Jean-Paul. Ils se sont éclatés début juillet dans la magnifique région alpine du Queyras. C'est Sylvain qui raconte... et vous donne envie.

Nous partons du hameau de Bramousse. C'est la journée de mise en jambe, plutôt violente car le début est immédiatement très raide, pas le temps de s'échauffer. Nous montons tant bien que mal jusqu'aux chalets de même nom, terminus de la piste. À partir de là, c'est poussage presque obligatoire jusqu'au col... de Bramousse (2 251 m). Maintenant, nous sortons de la forêt et la vue devient très belle sur les vallées de Ceillac et du Guil avec tous ses sommets avoisinants. Il reste encore 300 m de dénivelé positif pour atteindre les crêtes de Chambrettes. Il y a encore un peu de poussage puis ça se calme, ce qui nous permet de remonter parfois sur le VTT. Nous roulons sur un magnifique sentier en balcon dans un cadre sublime mais il faut tout de même rester concentré car la pente est abrupte et la sortie de piste est interdite. Nous atteignons un ancien poste optique au sommet à 2 570 m avec 2 h 30 pour 8 km et 1 100 m de dénivelé positif. Je vous laisse imaginer le pourcentage moyen ! Mais la grosse difficulté de la journée est passée.

## Envie de Fromage !

Après avoir pique-niqué au sommet tout en admirant la superbe vue à 360°, nous attaquons la descente sinueuse jusqu'au

col Fromage. Les virages en épingles sont très difficiles à passer mais la descente est somme toute assez facile. Direction maintenant le col des Prés de Fromage par le GR5, agréable sentier en balcon, presque à plat avec succession de petites montées et descentes. Nous passons juste au-dessus du ravin de Ruine Blanche avant de descendre par un beau single en alpage vers la Fontaine rouge. Nous remontons ensuite vers le col. Comme il est encore tôt et qu'il n'y a pas d'orage annoncé, nous décidons de faire un aller-retour vers le sommet Buchet pour sa superbe vue : ce promontoire nous permet de découvrir la vallée de Saint-Véran, la montée du col Agnel et le Pain de Sucre, objectif du lendemain.

Retour au col des Prés de Fromage et direction du col Fromage par un sentier parallèle à celui de l'aller, très beau, très sauvage car non balisé. Après un dernier poussage assez raide et une petite pause pour admirer le paysage, nous nous élançons dans la longue descente – neuf kilomètres non-stop jusqu'à Bramousse. La première partie dans le vallon de Riou Vert est assez facile mais un peu cassante tout de même. Après avoir traversé le torrent du Riou Vert, complètement sec, nous attaquons un superbe sentier très lisse dans la forêt : un

régal. Il comporte un passage très aérien sans grande difficulté mais muni d'une main courante : chute interdite ! Nous arrivons dans Bramousse où nous attend la voiture. Mes deux compagnons descendent par le GR jusqu'au Guil en direction du gîte réservé à Arvieux.

## Et aujourd'hui, le Pain de Sucre

Pour ce deuxième jour, départ de L'Échalp au-dessus de Ristolas. Comme la météo s'annonce bonne tout comme les jambes, nous décidons de partir sur le tour du Pain de Sucre très réputé mais sacrément physique. Le début est roulant, parfait pour une bonne mise en jambes, puis la pente s'accroît sérieusement pour atteindre le belvédère du Viso et la fin de la piste. Il s'ensuit alors un long poussage jusqu'au refuge Viso. Tout au long de l'ascension nous voyons de mieux en mieux le col Valante et nous nous apercevons qu'il est très enneigé. Je demande à la gardienne du refuge si ça pourra passer. Elle me répond affirmativement « mais avec de bonnes chaussures de marche ! ». Nous décidons tout de même d'essayer. Nous roulons en alternance vers le lac Lestio situé au pied de la grosse montée vers le col. Après une petite pause au lac, nous attaquons le gros portage sur 300 m de dénivelé positif. Le début est très difficile, pas vraiment de sentier mais de gros blocs de pierres à escalader avec le VTT sur le dos. Nous nous disons que s'il faut redescendre par le même endroit, ça va être très dangereux.

couleurs se dévoilent de plus en plus : c'est féérique ! Nous atteignons la route du col Agnel. Il y a sept kilomètres d'ascension à environ 12 % de moyenne. Heureusement qu'il n'y a pas de grosse chaleur. La fin se fait dans un épais brouillard.

## Le grand bonheur dans la descente

Enfin le col Agnel ! Côté français, ça se dégage. Nous ne traînons pas car il ne fait pas chaud et il est déjà tard. Après une petite descente qui coupe les virages du col, nous attaquons la dernière ascension : encore 150 m de dénivelé positif pour atteindre le col Vieux avec pratiquement que du poussage. Arrivés, nous nous félicitons d'avoir fait le plus dur car il ne reste alors qu'une longue et belle descente avec au début une alternance de névés à traverser puis ça devient bien roulant juste au-dessus du beau lac Foréant. Après le lac Egorgéou la sublime descente se fait dans la forêt. Nous arrivons au parking à 18 h 30. À peine le temps de tout ranger dans la voiture qu'une grosse averse s'abat : coup de chance ! C'était un superbe tour mais vraiment pas à la portée de tout le monde dans ces conditions. Début juillet, c'est vraiment trop tôt mais nous en repartons ravis.

Pour ce dernier jour, malgré la météo annoncée pas terrible la veille, nous nous levons avec un ciel partiellement dégagé. Nous partons depuis notre gîte à la Chalp

direction Arvieux. Nous attaquons la longue piste vers le col de Furfande avec 1 000 m de dénivelé positif en 10 km. La montée est d'abord très raide dès les premiers kilomètres puis ça se calme un peu. La fin est très très dure mais nous arrivons à tout passer sur le VTT pour atteindre le col malgré la fatigue qui commence à se faire sentir. J'avais prévu de monter au Pic du Gazon avec encore 200 m de poussage mais nous abandonnons cette option. Du col nous découvrons un superbe panorama sur le col d'Izoard, la vallée du Guil et toutes les montagnes avoisinantes. Le début de la descente est très ludique, on dirait que le sentier est taillé pour les VTT ! Nous rejoignons rapidement les granges de Furfande puis le refuge par un sentier vallonné. La suite jusqu'au col de la Lauze se fait par dans les alpages parmi les vaches puis ce sera une succession de virages en épingles assez faciles à enchaîner et de passages escarpés... un régal ! En haut d'une petite remontée jusqu'au Queyron, nous pique-niquons avant d'aborder la dernière descente en forêt par alternance de passages rapides et virages sur un terrain lisse. Nous voilà avec des images plein la tête pour ce qui restera comme du super VTT de montagne. ■

Texte et photos : Sylvain Dechavanne



Au Paso de la Losetta le Viso se découvre quelques instants.

## SI ÇA VOUS DIT !

- Voici trois liens pour visualiser le parcours et télécharger les traces de cette aventure.
- <http://la-trace.com/itineraires/vtt/2950/crete-des-chambrettes-par-les-cols-de-bramousse-et-fromage>
- <http://la-trace.com/itineraires/vtt/2953/tour-du-pain-de-sucre>
- <http://la-trace.com/itineraires/vtt/2881/col-de-furfande-et-pic-du-gazon>